

Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek	Sobota	Neděle
8:15 - 9:15 Pilates pro začátečníky	6:30 - 7:15 SM systém rovná záda	7:00 - 8:00 Bodystyling PWR	6:30 - 7:30 Powerjóga	7:00 - 8:00 Kondiční Bosu	9:00 - 11:00 Dvouhodinová cvičení (pro více info volejte)	17:15 - 18:15 Spinning
11:30 - 12:15 SM systém rovná záda	8:15 - 9:15 Aqua pilates	8:15 - 9:15 Rehabilitační pilates	8:30 - 9:30 Bodystyling	8:15 - 9:15 Jemná jóga	17:00 - 19:00 Dance school 8+	17:45 - 18:45 Taneční jóga
13:30 - 15:00 DDM lezení	14:30 - 15:30 Top 60	14:00 - 16:00 Step aerobic 8+	14:30 - 15:30 Aqua pilates (na rezervaci)	16:00 - 17:00 Aqua dynamic		17:45 - 19:00 Kondiční trénink
14:30 - 15:30 Aqua pilates	16:00 - 17:00 Jóga pro začátečníky	16:00 - 17:00 Herkulík Sportovky 5+	15:15 - 16:00 Jóga pro děti	18:00 - 19:00 Trampolínky		18:30 - 19:30 Trampolínky
15:00 - 17:00 Street taneční show 8+	17:00 - 18:00 Spinning Viktor (na rezervaci)	16:00 - 17:00 Aqua dynamic	16:00 - 17:00 Aqua pilates			19:00 - 20:00 Taneční kurz pro ženy
16:00 - 17:15 Karate pro děti 8+	17:15 - 18:15 Bosu (na rezervaci)	16:00 - 17:00 Pilates pro začátečníky	16:15 - 17:15 Aerobic hrou			
17:00 - 18:00 Aerobic pro nejmenší	17:15 - 18:30 RÓZA (kurz na zdravá záda)	17:00 - 18:00 Taneční jóga	16:30 - 17:30 Spinning s Ivou (na rezervaci)			
17:15 - 18:15 Pilates pro začátečníky	18:15 - 19:15 Powerjóga	18:00 - 19:00 Power jóga	17:15 - 18:15 Pilates			
18:00 - 19:00 Trampolínky (na rezervaci)	18:15 - 19:15 CORE (kurz)	18:15 - 19:15 Kondiční BOSU	18:15 - 19:15 Powerjóga			
18:15 - 19:15 Pilates s velkým míčem	19:15 - 20:15 Bodystyling	18:30 - 20:00 Spinning Milan (na rezervaci)	19:00 - 20:00 RÓZA (kurz na zdravá záda)			
18:15 - 19:15 Bodystyling	19:15 - 20:15 Pilates pro začátečníky	19:00 - 20:00 Jemná jóga	19:15 - 20:45 Kondiční kickbox			
19:15 - 20:45 Kondiční kickbox	20:15 - 22:00 Lezení (VŠE)	19:15 - 20:15 Taneční kurz s Anet				